

# KIM

## Hentikan Pandemi Covid -19, Polda Sumbar dan Polres Agam kampanyekan Berolahraga

Dina Syafitri - [AGAM.KIM.WEB.ID](http://AGAM.KIM.WEB.ID)

Feb 2, 2022 - 01:53



*Foto bersama Irwasda, Kapolres Agam dengan tokoh masyarakat di Kec. Tanjung Mutiara*

PADANG - Polda sumbar bersama Polres Agam kampanyekan berolah raga kepada masyarakat dengan menggelar kegiatan Goes (bersepeda), Selasa (01/02/2022).

Sepanjang rute mulai dari kota Padang sampai Lubuk basung dengan jarak +- 140 KM.



Kegiatan Goes Kali ini dipimpin langsung oleh Irwasda Polda Sumbar Kombes Pol Arif Rahman Hakim, SH. Dan di ikuti oleh Puluhan personil Polda Sumbar dan puluhan personil Polres Agam.



"Kami Polda Sumbar mengeluarkan strategi baru untuk mengurangi dampak pandemi covid 19 ini dengan mengajak masyarakat untuk berolah raga. Dengan berolah raga bisa meningkatkan imun tubuh sehingga kita bisa kebal dari penyakit," ujar Arif Rahman.

Lebih lanjut Irwasda menyampaikan, akan melakukan berbagai cara agar masyarakat Sumatera Barat segera terbebas dari Covid 19. Mulai dari memaksimalkan kegiatan Vaksinasi dan mengajak masyarakat berolah raga.



Kapolres Agam AKBP. Dwi Nur Setiawan S.I.K.M.H sebagai salah seorang panitia kampanye berolahraga ini menambahkan, kegiatan vaksinasi dan kampanye berolahraga ini diluncurkan untuk menyikapi situasi pandemi Covid 19.

Kapolres berharap agar masyarakat untuk meluangkan waktunya untuk berolahraga dan menjaga kesehatan. Diawali dengan olahraga ringan setiap pagi juga dapat membantu meningkatkan imun tubuh kita, atau dengan olahraga Goes (bersepeda) seperti yang kami lakukan sekarang malah lebih baik.

Kegiatan Kampanye berolahraga Polda Sumbar dan Polres Agam ini berakhir di Lubuk Sao kec. Lubuk Basung Kab. Agam. (Berry)